

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова О.И.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 25.05.23

Зав. производством:

Зиньков О.И.

*Назарова З.А.
Девякина И.В.*

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215		12,26 руб	140,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		4,84 руб	67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4		2,53 руб	95,35
			Итого за день, руб 19,63	302,42
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3		240,19
Кофейный напиток полусладкий		180		110,39
Второй завтрак				
Простокваша		100		53,28
Обед				
Салат из свеклы с яблоком		50		53,74
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15		140,01
Котлеты "Челнинские"		75		239,33
Картофель тушеный		130		169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200		67,06
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный		53		80,75
Каша пшеничная вязкая		130		134,75
Чай полусладкий с пряником		200/28		120,95
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 146,5	1 696,73
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3		185,11
Кофейный напиток полусладкий		150		91,99
Второй завтрак				
Простокваша		100		53,28
Обед				
Салат из свеклы с яблоком		40		43
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15		122,36
Котлеты "Челнинские"		50		159,79
Картофель тушеный		110		143,36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150		50,29
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный		53		80,75
Каша пшеничная вязкая		110		114,02
Чай полусладкий с пряником		150/28		115,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
			Итого за день, руб 116,32	1 408,34